

Официальный
общественно-
политический
еженедельник

Выходит
по пятницам

БАЙКАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

№ 30 (921)
7 августа 2026 года (12+)

Газета основана 5 июня 2008 года

ТОСы Северо-Байкальского района - лучшие!

5 августа главная площадь столицы Бурятии стала центром притяжения для активных жителей республики. На площади Советов прошел IV Республиканский фестиваль территориального общественного самоуправления. Фестиваль открыл парад активистов. Торжественной колонной по площади прошли делегации 23 муниципальных образований.

Нашу колоритную делегацию в ярких костюмах, с флагами и символикой района возглавили: Игорь Валериевич Пухарев, глава Северо-Байкальского района, Наталья Николаевна Малахова, председатель Совета депутатов, куратор ТОСовского движения, главы поселений и тосовцы.

С открытием фестиваля участников поздравил Алексей Самбуевич Цыденов, глава Бурятии.

-Тосовцы - это люди, которые на диване не сидят, не ленятся, которые делают нашу республику красивее и душевно богаче. Вы - самые лучшие люди Бурятии, самые актив-

ные, самые неравнодушные. Будьте такими всегда и у нас всё будет хорошо, потому что мир делается вашими руками, - обратился он к участникам и гостям и сообщил, что призовой фонд для ТОСов Бурятии в этом году будет увеличен на 12 млн. рублей и составит 92 млн. рублей.

В Северо-Байкальском районе успешно работает 56 территориальных общественных самоуправлений. За годы участия в республиканском конкурсе наши лучшие ТОСы привлекли в район почти 35 миллионов рублей! Благодаря этим средствам были реализованы десятки проектов по благоустройству дворов, развитию современных общественных пространств, поддержке спорта и продвижению здорового образа жизни.

Несомненно, главное достояние тосовского движения - это наши люди, которые объединяют и сплочают жителей, проводят патриотические акции и экологические десан-

ты, помогают нашим воинам СВО, сохраняют чистоту природы и память о нашей истории.

На фестивале каждый район оформил свою площадку в уникальном стиле, представив достижения, проекты и продукцию местных мастеров. Работали выставочные шатры, где были представлены изделия декоративно-прикладного искусства. Гости могли продегустировать национальные блюда, приобрести продукцию местных производителей, различные сувениры и поделки. На площади Советов царил праздничная атмосфера.

И незаметно подошло время подвести итоги. По итогам главного конкурса «Лучшая делегация ТОС муниципального образования Республики Бурятия» первое место заняла команда Северо-Байкальского района! Ура! Мы лучшие!

-Мы это сделали! Мы - победители! - эмоционально прокомментировал Игорь Пухарев, глава МО «Северо-Байкальский район». - Этот успех - лучший пример того, чего мы можем достичь вместе. Горжусь теми, кто меняет наш район к лучшему вопреки любым трудностям. Спасибо вам за ваш колоссальный труд! ТОСы Северо-Байкальского района лучшие!

Наталья Малахова адресовала слова благодарности тем, кто поддерживает наши ТОСы.

-Выражаем искреннюю благодарность коллективу Ресурсного центра поддержки ТОСов Республики Бурятия и руководителю Туяне Ринчиновне Плотохиной за организацию прекрасного праздника и создание теплой, душевной атмосферы. Ваш титанический труд - это прочный фундамент, благодаря которому развиваются ТОСы нашей республики, успешно защищаются гранты и воплощаются в жизнь важные проекты. От всей души желаем вашему коллективу процветания, неиссякаемого вдохновения и новых побед!

Фестиваль ТОСов - значимое мероприятие для жителей всей республики. На сегодняшний день Бурятия является признанным регионом - лидером тосовского движения на федеральном уровне, а Северо-Байкальский район - лучшим среди 23 районов республики!

А.Звонкова

Уважаемые избиратели

В целях организации деятельности Территориальной избирательной комиссии МО «Северо-Байкальский район» и участковых избирательных комиссий в период подготовки и проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва 20 сентября 2026 года, заявление о включении избирателя в список избирателей по месту нахождения и заявление об аннулировании включения избирателя в список избирателей по месту нахождения могут быть поданы избирателем в пункт приема заявлений (далее – ППЗ) в следующие сроки:

- с 3 августа по 14 сентября 2026 года в рабочие дни, выходные дни с 10-00 до 14-00

в помещении Территориальной избирательной комиссии МО «Северо-Байкальский район» по адресу: п. Нижнеангарск, ул. Рабочая 125, кабинет № 6.

- с 9 сентября по 14 сентября 2026 года

в рабочие дни, выходные дни с 10-00 до 14-00

в помещениях участковых избирательных комиссий.

Также можно подать заявление в любом многофункциональном центре «Мои документы» (по графику работы МФЦ), через портал «Госуслуги».

Председатель ТИК
С.А. Нилова



Работа Вакансии



АДМИНИСТРАЦИЯ СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА

- Консультант по муниципальному контролю - 64 464 р.; - Юрисконсульт - 64 464 р.; - Бухгалтер - 59 604 р.; - Начальник отдела по муниципальному контролю, инспектор муниципальной милиции - 83 745 р.

АДМИНИСТРАЦИЯ МО ГП "ПОСЕЛОК НИЖНЕАНГАРСК"

- Заместитель руководителя администрации - 70 000 р.

БУ "СОЗИДАНИЕ"

- Специалист по имущественным отношениям и ФИАС - 59 604 р.

ООО "РЕГИСТР. НИЖНЕАНГАРСК"

- Инженер ПТО - 75 000 р.; - Ведущий специалист по работе с юридическими лицами - 75 000 р.; - Машинист (кочегар) котельной - 63 000 р.; - Юрисконсульт - 86 000 р.

ГКУ РБ "ПРОТИВОПОЖАРНАЯ СЛУЖБА РБ"

- Водитель пожарного автомобиля (с.Кумора) - 66 594 р.; - Командир отделения (п.Нижнеангарск) - 68 516 р.; - Водитель пожарного автомобиля (п.Новый Уоян) - 66 594 р.

МКУ "МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАКУПОК И ИМУЩЕСТВА СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА"

- Специалист первого квалификационного уровня - 59 575 р.

ФИЛИАЛ ПАО "РОССЕТИ СИБИРЬ" - "БУРЯТЭНЕРГО"

- Мастер мастерского участка (Бурят-энерго) (п.Новый Уоян) - 102 280 р.; - Электромонтер по эксплуатации распределительных сетей 4 разряда - 67 311 р.

АУ РБ "СЕВЕРНЫЙ ЛЕСХОЗ"

- Водитель (категории В, С) - 55 000 р.

ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ ДИРЕКЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ НОВОУОЯНСКАЯ ДИСТАНЦИЯ ПУТИ

- Бригадир по текущему содержанию и ремонту пути и искусственных сооружений

- 100 000 р.; - Монтер пути Новоуоянской дистанции пути - 60 000 р.; - Мастер мостовой - 80 000 р.

МКУ "УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МО "СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН"

- Экономист - 60 000 р.; - Бухгалтер - 60 000 р.

АУ "ММЦД" П.НИЖНЕАНГАРСК

- Художественный руководитель - 59 604 р.

МКУ "КОМИТЕТ ПО УПРАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ"

- Экономист - 59 604 р.; - Главный архитектор - 67 839 р.; - Заместитель председателя - 87 531 р.

ООО "БАРГУЗИН-СТРОЙ"

- Техник по бурению - 72 000 р.

ООО "СУПЕРДЖОБ"

- Дежурный по железнодорожной станции - 100 000 р.; - Составитель поездов - 132 000 р.; - Мастер 140 000 р.; - Сигналист - 75 000 р.; - Монтер пути - 113 000 р.; - Бригадир (освобожденный) по текущему содержанию и ремонту пути и искусственных сооружений - 95 000 р.

ООО АРТЕЛЬ СТАРАТЕЛЕЙ "СИНИНДА - 1"

Вахтовый метод: - Кладовщик (ГСМ) - 129 000 р.; - Электрогазосварщик, занятый на резке и ручной сварке - 158 000 р.; - Машинист насосных установок ЗИФ - 152 000 р.; - Проходчик УПГР - 245 000 р.; - Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования УПГР - 206 890 р.; - Геолог участковый - 264 000 р.; - Механик участка - 237 900 р.; - Разно-

рабочий - 42 750 р.

ГБУЗ "НИЖНЕАНГАРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА"

- Врач-хирург - 100 000 р.; - Врач-офтальмолог - 110 000 р.; - Врач-эндокринолог - 110 000 р.; - Заместитель главного врача - 100 000 р.; - Врач-анестезиолог-реаниматолог; - Врач-кардиолог - 110 000 р.

ООО "МЫС КОТЕЛЬНИКОВСКИЙ"

- Шеф-повар - 100 000 р.

ФИЛИАЛ

ПАО "СБЕРБАНК РОССИИ"

- Специалист по работе с клиентами (п. Новый Уоян) - 64 400 р.

ООО "РЕГИСТР.УОЯН"

- Слесарь по ремонту котельного оборудования и пылеприготовительных цехов - 60 000 р.

Телефон для справок: 47-890

В МКУ "Управление культуры и архивного дела

МО "Северо-Байкальский район" требуется бухгалтер (расчётчик), главный экономист.

Телефон для справок:
8 (301-30) 47-208, 47-301.

Администрация муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия

05.08.2026 г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
№ 145
Об утверждении Перечня должностей
муниципальной службы в органах местного
самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район»

п.Нижнеангарск

В соответствии с Законом Республики Бурятия от 07.09.2007г. № 2427-III «О реестре должностей муниципальной службы в Республике Бурятия», руководствуясь Уставом муниципального образования «Северо-Байкальский район», в соответствии с решением Совета депутатов муниципального образования «Северо-Байкальский район» от 23.07.2026г. № 207-VII

«Об утверждении структуры и штатной численности администрации муниципального образования «Северо-Байкальский район» и ее структурных подразделений», постановляю:

Утвердить перечень должностей муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район», согласно приложению к настоящему постановлению.

Считать утратившими силу постановление администрации МО «Северо-Байкальский район» от 02.07.2025г. № 133 «Об установлении должностей муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район»;

Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования (обнародования).

**И.о. Руководителя Администрации
МО «Северо-Байкальский район»
А.Ю.Федорченко**

Приложение к постановлению администрации
МО «Северо-Байкальский район» от 05.08.2026г. № 145

ПЕРЕЧЕНЬ ДОЛЖНОСТЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ В ОРГАНАХ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН»			
№№ п/п	Группа должности муниципальной службы по реестру	Занимаемая должность	Кол-во единиц
I. Должности муниципальной службы в администрации муниципального образования «Северо-Байкальский район»			
1	Высшая должность	Первый Заместитель Руководителя администрации МО «Северо-Байкальский район»	1
2	Высшая должность	Заместитель Руководителя администрации МО «Северо-Байкальский район» по социальным вопросам	1
3	Высшая должность	Заместитель Руководителя администрации МО «Северо-Байкальский район» по экономическим вопросам	1
4	Высшая должность	Заместитель Руководителя администрации МО «Северо-Байкальский район»	1
5	Высшая должность	Заместитель Руководителя администрации МО «Северо-Байкальский район» по работе с поселением МО ГП «поселок Новый Уоян»	1
6	Ведущая должность	Помощник Главы (советник)	2
7	Ведущая должность	Консультант по режиму секретности	1
итого			8
Организационно – правовое управление администрации МО «Северо-Байкальский район»			
1	Главная должность	Начальник управления	1
итого			1
Отдел экономики администрации МО «Северо-Байкальский район»			
1	ведущая должность	Начальник отдела	1
2	ведущая должность	Консультант	2
итого			3
Отдел по муниципальному контролю администрации МО «Северо – Байкальский район»			
1	Ведущая должность	Начальник отдела, инспектор муниципальной милиции	1
итого			1
Отдел по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций администрации МО «Северо-Байкальский район»			
1	Ведущая должность	Начальник	1
итого			1
Должности в администрации МО «Северо – Байкальский район» по переданным полномочиям Республики Бурятия			
1	Старшая должность	Главный специалист по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних	2
2	Ведущая должность	Консультант – заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав	1
3	Старшая должность	Ведущий специалист по делам несовершеннолетних и защите их прав	1
итого			4

II. Структурные подразделения муниципального образования «Северо-Байкальский район»			
Должности муниципальной службы в структурных подразделениях			
1. Муниципальное казенное учреждение «Финансовое управление администрации муниципального образования «Северо-Байкальский район»			
1	Главная должность	Начальник управления	1
2	Главная должность	Заместитель начальника управления	1
3	Ведущая должность	Начальник отдела учета и сводной отчетности	1
4	Ведущая должность	Консультант	1
итого			4
Муниципальное казенное учреждение «Управление образования муниципального образования «Северо-Байкальский район»			
1	Главная должность	Начальник управления	1
итого			1
Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры и архивного дела муниципального образования «Северо-Байкальский район»			
1	Главная должность	Начальник управления	1
2	Ведущая должность	Консультант архивного дела	1
итого			2
4. Муниципальное казенное учреждение «Комитет по управлению муниципальным хозяйством»			
1	Главная должность	Председатель Комитета	1
2	Ведущая должность	Консультант по имущественным отношениям	1
итого			2

III. Совет депутатов МО «Северо-Байкальский район» Должности муниципальной службы в Совете депутатов муниципального образова- ния «Северо-Байкальский район»			
Организационный отдел			
1	Ведущая должность	Начальник	1
итого			1
IV. Иные органы муниципального образования «Северо-Байкальский район» Должности муниципальной службы в иных органах местного самоуправления Ревизионная комиссия			
1	Ведущая должность	Инспектор Ревизионной комиссии	1
итого			1

Глава Бурятии принял участие в совете Дальневосточного округа

Особенности работы по развитию Дальнего Востока в текущий период обсуждались на совете Дальневосточного федерального округа, прошедшем под руководством заместителя Председателя Правительства РФ – полномочного представителя Президента РФ в ДФО Юрия Трутнева.

– Мы проводим очередное заседание Совета Дальневосточного федерального округа. Одним из вопросов рассмотрим особенности работы по развитию макрорегиона в текущий период. Мы хорошо понимаем, что ситуация динамично меняется и нам надо в своих планах работы учитывать это обстоятельство, – открыл заседание Юрий Трутнев.

В мероприятии приняли участие губернаторы всех регионов ДФО, в том числе Глава Бурятии Алексей Цыденов, а также министр РФ по развитию Дальнего Востока Алексей Чекунков.

– Приоритет нашей работы, с учетом всех вызовов – обеспечить динамику развития экономики. Потому что это позволяет создавать рабочие места, повышать качество жизни людей, решать вопросы безопасности и другие стратегические задачи. Два года назад на Восточном экономическом форуме Президентом Рос-

сии установлена цель по общему объему фактически вложенных инвестиций в проекты с государственной поддержкой на Дальнем Востоке – 12 трлн рублей к 2030 году. За десять с половиной лет фактически вложено 6,5 трлн рублей. Чтобы выполнить поставленную Президентом задачу в следующие четыре с половиной года необходимо вложить еще почти 5 трлн рублей, – отметил Алексей Чекунков.

По словам министра, несмотря на вызовы, положительную динамику по капитальным вложениям показал каждый второй регион. На заседании рассматривались вопросы привлечения инвестиций и механизмы поддержки в рамках создания единого ТОР, внедрения технологий и повышения производительности труда, меры по стимулированию инноваций, развитию промышленности, реализации социально значимых проектов.

Как отметил Глава Бурятии, несмотря на все объективные трудности, которые сегодня есть, развитие республики продолжается.

– Продолжают реализовываться крупные инвестиционные проекты. У нас в этом году запускается большое месторождение бериллия, Ермаковский ГОК, запускается крупнейший на Дальнем Востоке тепличный комплекс и другие проекты продолжают реализовываться. Рассмотрели с Юрием Петровичем вопросы социально-экономического развития, вопросы поддержки, в первую очередь территории приезжающего развития, единый ТОР, международный ТОР, создание условий для инвесторов, привлечение инвестиций, для облегчения реализации проектов. Юрий Петрович дал поручение ускорить, вхождение на территории опережающего развития инвесторов, которые заявлялись, в туристической отрасли, в добывающей промышленности, в разных направлениях. Будем работать на благо нашей республики. Дальнего Востока и всей России, – отметил Глава Бурятии.

В повестку совета вошел вопрос приоритетного обеспечения регионов топливом, в том числе удаленных территорий северного завоза, на ко-



«Самое главное, что мы должны делать, – привлекать инвесторов, создавать лучшие условия для создания предприятий и высокооплачиваемых рабочих мест. По этим характеристикам Дальний Восток является ведущим макрорегионом страны, как и по целому ряду других экономических показателей.»

Юрий Трутнев

торы с учетом ограниченной навигации критически важно доставить нефтепродукты в срок. Рассматривался вопрос устранения дефицита энергоёмностей. На прошлой неделе Минвостокразвития России внесло в Правительство программу развития электроэнергетики (до 2036 и 2050 г.). В программе предлагаются новые подходы к использованию дальневосточной надбавки: половина средств, как и прежде, направляется на субсидирование тарифов, вторая – на строительство энергообъектов, в которых заинтересован Дальний Восток.

Еще ряд вопросов касался повышения качества жизни людей, включая обеспечение транспортной связности: доступ-

ность авиаперелетов, а также производство самолетов.

Продолжается реализация мастер-планов, качественно меняется облик дальневосточных городов. Из более чем тысячи объектов уже завершены 233, в стадии строительства находятся 384.

Была отмечена работа по поддержке проведения специальной военной операции, включая производство оборудования и снаряжения в рамках ТОР «Патриотическая».

Подводя итоги обсуждений, Юрий Трутнев подчеркнул, что приоритеты развития Дальнего Востока остаются неизменными.

– Самое главное, что мы должны делать, – привлекать инвесторов, соз-

давать лучшие условия для создания предприятий и высокооплачиваемых рабочих мест. По этим характеристикам Дальний Восток является ведущим макрорегионом страны, как и по целому ряду других экономических показателей. Эти позиции необходимо сохранить. Это не какое-то автоматическое продление. Это потребует большой и внимательной работы всех глав регионов, всех людей, работающих в региональных администрациях. Именно встречаясь с государственными служащими, с работниками муниципалитетов, люди и решают, комфортно ли им работать в этой территории и готовы ли они вкладывать сюда деньги. Вместе с тем есть и некоторые очевидные изменения. Мы будем больше уделять внимание технологиям. Собственно говоря, мы этим и занимаемся, – подвел итоги Юрий Трутнев.

Светлана Намсараева

С 1 августа Соцфонд увеличит пенсии работающих пенсионеров

1 августа Социальный фонд России проведет беззаявительный перерасчет страховых пенсий работавших в 2025 году пенсионеров. Корректировка выплат коснется всех получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы.

Также будут увеличены пенсии по потере кормильца, если на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена выплата, поступили средства, не учтенные ранее при её назначении.

«Фонд сделал все возможное, чтобы максимально упростить процесс. Гражданам не нужно куда-то обращаться — все необходимые выплаты будут начислены в августе автоматически в соответствии с установленным графиком», — подчеркнул председатель Социального фонда России Сергей Чирков.

Августовский перерасчет пенсий зависит от зарплат пенсионера: чем она выше, тем больше будет увеличена пенсия. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента. Посмотреть накопленный коэффициент можно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале госуслуг.

<https://sfr.gov.ru>

Трагедии на воде в Бурятии

Уважаемые жители Республики Бурятия! С начала летнего купального сезона на водоёмах региона сложилась тревожная ситуация. По оперативным данным, на акватории республики произошло 9 происшествий, жертвами которых стали 7 человек. Особенно горько, что пятеро погибших - несовершеннолетние.

Установившаяся аномальная жара заставляет граждан массово устремляться к воде в поисках спасения от зноя. Однако беспечность и пренебрежение элементарными правилами безопасности зачастую приводят к непоправимым последствиям. Анализ происшествий показывает, что в подавляющем большинстве случаев трагедии случаются по одним и тем же причинам:

- купание в запрещённых и необорудованных местах;

- отсутствие должного контроля за детьми со стороны родителей (нередко дети тонут на глазах у взрослых, отвлекшихся всего на пару минут);

- переоценка собственных сил и возможностей, особенно при заплывах на дальние дистанции;

- купание в состоянии алкогольного опьянения, которое притупляет чувство опасности и мешает адекватно оценивать температуру воды и силу течения.

Трагическим подтверждением этих слов стала ситуация в местности Харитоново, где 1 августа в реке Хилок утонул подросток 2009 года рождения. Спасатели Бурятской республиканской поисково-спасательной службы незамедлительно приступили к поисковым

работам. За всё время было обследовано 60 километров акватории, береговой линии и дна реки с применением современного оборудования, включая эхолот. Утром 4 августа тело ребёнка нашли в 8 километрах от населённого пункта Харитоново. Спасатели извлекли его из воды и передали сотрудникам полиции. Поисковые работы завершены.

К сожалению, даже эта трагедия не остановила людей от рискованных поступков. Вечером 3 августа в Прибайкальском районе, на озере Байкал, вблизи населённого пункта Горячинск, опрокинулся катер, буксировавший надувной водный аттракцион «диван» с людьми. К счастью, инцидент закончился благополучно - всех отдыхающих оперативно доставили на берег, пострадавших нет.

В тот же вечер в Курумканском районе, в протоке Мургун у села Барагхан, утонул мужчина 1996 года рождения. Его тело извлекли из воды местные жители.

Уважаемые родители! Спасатели в очередной раз напоминают: безопасность ваших детей - в ваших руках. Не отпускайте их к воде без присмотра, даже если ребёнок хорошо плавает. Выбирайте для отдыха только официальные пляжи.

Помните: вода ошибок не прощает. Соблюдая простые правила, вы сохраните свою жизнь и жизнь своих близких.

Телефон экстренных служб: 112

Пресс-служба Правительства РБ

Вниманию жителей Северо-Байкальского района!

Уважаемые пациенты! Сообщаем вам, что в наш район прибывает Передвижной консультативно-диагностический центр (ПКДЦ) «Святой Пантелеймон». Это уникальная возможность пройти комплексное медицинское обследование и получить консультации узких специалистов, не выезжая за пределы своего населённого пункта.

График работы поезда:
14.08.2026 — ст. Нижнеангарск
15.08.2026 — ст. Ангоя
16.08.2026 — ст. Кичера
17.08.2026 — ст. Новый-Уоян
18.08.2026 — ст. Кюхельбекерская

Прием ведут врачи:
Терапевт, эндокринолог, невролог, офтальмолог, кардиолог, педиатр, оториноларинголог, хирург, уролог, акушер-гинеколог, стоматолог-терапевт.

Доступные виды диагностики:
Рентгенология: рентгенография, флюорография, маммография.

УЗИ: брюшная полость, почки, органы малого таза, молочные и щитовидная железы и др.
Функциональная диагностика: ЭКГ, холтеровское мониторирование.

Эндоскопия: эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС).

Лабораторные анализы: общий анализ крови и мочи, биохимия, онкомаркеры (ПСА, СА-125) и другие исследования.

Аптечный пункт
В составе поезда работает аптека. Вы можете заранее заказать необходимые препараты, отправив заявку на электронную почту: apteka@dkb-dv.ru

Записи и справки:
По всем вопросам обращайтесь в регистратуру ПКДЦ по телефону: 8 (909) 851-17-42

Не упустите возможность позаботиться о своем здоровье! Пожалуйста, поделитесь этой информацией с родными и близкими.

ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ»

Мы за ЗОЖ!



Здоровый образ жизни - понятие широкое. Для кого-то это утренняя пробежка, для кого-то - отказ от сладкого после шести вечера. У каждого взрослого свой рецепт бодрости и долголетия. Но есть то, в чём папы и мамы абсолютно солидарны: основы будущего здоровья нужно закладывать с самых ранних лет. Ведь именно привычки, сформированные в детстве, становятся фундаментом, на котором строится вся дальнейшая жизнь.

Как объяснить малышу, почему важно чистить зубы, делать зарядку и не пить сладкую газировку? Лекции здесь бессильны. Лучший способ научить ребёнка быть здоровым - превратить учёбу в увлекательную игру. Именно так решили поступить организаторы из Центра досуга посёлка Нижнеангарск, подарив местной детворе замечатель-

ную игровую программу под названием «Друзья здоровья». Ведущие праздника, Михаил Макеевский и Анжелика Зимица, поставили себе цель не просто рассказать, а показать всё на собственном примере, заразив ребят энергией и позитивом.

Программа развернулась прямо на площадке перед центром досуга, где было шумно и очень весело. С первых же минут под зажигательную музыку дети вместе с ведущей встали на весёлую зарядку. Это был первый секрет, который им предстояло открыть, - секрет движения. Чтобы разогреть мышцы, поднять настроение и дать телу проснуться, нет ничего лучше весёлой физкультминутки на свежем воздухе. Ребята с удовольствием повторяли за Анжеликой энергичные упражнения, доказывая, что спорт - это не тяжёлый

труд, а настоящее удовольствие.

Но здоровье - это не только сила мышц, но и чистота. Чтобы перейти к следующему этапу, юным гостям пришлось как следует поразмыслить. Ведущий начал загадывать хитрые загадки, а ребята с азартом их отгадывали:

«Костяная спинка,
Жёсткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит».

- Зубная щётка! - хором кричала детвора.

Так, через загадки о мыле, воде и полотенце, перед ними открылся второй важный секрет - секрет чистоты, без которой невозможно представить здорового человека.

Настоящим испытанием на прочность стала третья часть программы. Пришло время раскрыть секрет силы и выносливости. Весёлая эстафета разделила детей на две команды. Сколько было шума, смеха и азартных криков поддержки! Каждый болел за своих товарищей, стараясь прибежать к финишу первым. Эта простая игра научила их гораздо большему, чем просто быстро бегать. Она показала, как важны взаимовыручка, поддержка и умение работать в команде ради общей цели. В этот момент они были не просто соперниками, а настоящими друзьями.

Ну и какой же здоровый образ жизни без правильного питания? Этот блок оказался самым вкусным и познавательным. Сначала ведущие проверили внимательность ребят игрой «Да» или «Нет». Зарифмованные вопросы с подвохом заставляли задуматься:

- В луже грязная вода, пить её полезно?

- Нееет! - с хохотом отвечали дети, уже понимая уловку.

А затем настало время игр с мячом. Передавая его друг другу, ребята вспоминали о пользе овощей и фруктов

А напоследок всех ждала смешная игра - «Это я, это я, это все мои друзья».

Правила были просты: ведущий задаёт вопрос, и если вы согласны - громко кричите заветную фразу, а если вопрос с подвохом - молчите.

- Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

- ЭТО Я, ЭТО Я, ЭТО ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ! - эхом разносилось по площадке.

- Ну, а кто начнёт обед жвачкой с парой конфет?

В ответ повисала тишина, прерываемая лишь сдержанными смешками. Молчание - знак согласия со здоровым питанием!

Справедливости ради стоит сказать, что соблазн у ребят был совсем рядом. Прямо на крыльце центра досуга призывно гудели аппараты, выпускающая облака сахарной ваты и источая аромат свежего попкорна. Яркие стаканчики и вата на палочке выглядели так аппетитно, но даже эта картина стала частью урока. Дети сами объясняли друг другу, что это лакомство - праздничное, а не еда на каждый день. Так игровой формат помог им осознанно сделать правильный выбор.

Весёлая программа подошла к концу. Дети расходились уставшие, но невероятно довольные. Кто-то по пути доедал купленную мамой порцию сладкой ваты, но главные уроки дня остались в голове. Они не просто хорошо провели время, играя и соревнуясь: вместе с ведущими, Михаилом и Анжеликой, они в простой и доступной форме открыли для себя главные секреты здоровья. И пусть сегодня это была всего лишь игра, уроки, усвоенные с радостью на свежем воздухе, обязательно останутся с ними надолго. А значит, будущее наших детей действительно будет крепким и здоровым.

А. Евсеева

Волонтерство в лицах

Железный характер

В селе Холодное детский сад обычно наполняется детским смехом, но летом группы пустеют. Малыши уходят на каникулы. Но помимо воспитания подрастающего поколения, в этом небольшом детском саду «Оленёнок» круглый год идёт работа. Здесь Антонина Геннадьевна Нагаева плетёт сети.

История Антонины - это повесть о настоящей сибирячке, которая умеет держать слово и не боится работы. Родилась она в Тарбагатае Читинской области, юность провела в Сулхаре, а судьбу свою связала с севером Байкала. В 1988 году приехала сюда с мужем Сергеем Артёмовичем погостить да так и осталась навсегда.

Да. Сорок лет село Холодное стало для них родным домом.

Торговый техникум, институт в Иркутске, работа заведующей магазином, собственное предпринимательство - биография Антонины Геннадьевны похожа на тысячи других советских и российских женщин-тружениц. Семья Нагаевых вырастила двух дочерей, которые также являются волонтерами, а теперь вот внуки подрастают в Северобайкальске. Обычная жизнь? Только на первый взгляд.

Когда началась специальная военная операция, многие по-новому посмотрели на привычные вещи.

Война коснулась и лично ее семьи, но

Антонина просила не писать об этом.

Осенью 2022 года в Доме культуры села Холодное собрались женщины. Клуб назвали просто и тепло - «Огонёк». Сначала вязали носки для солдат. Тридцать пар связала Антонина Геннадьевна. Потом пришла Нина Колмакова, лидер движения «Закрыем СВОих вместе», и показала, как плести маскировочные сети.

Пробовали несколько человек. Кто-то приходил из любопытства, кто-то от скуки долгими зимними вечерами. Постепенно круг сужался: у каждого свои заботы, но Антонина осталась. Одна.

- Я, как и любой предприниматель, умею работать без выходных и праздников, - улыбается она.

И правда, умеет. Магазин требовал присутствия каждый день, торговля не знает выходных. Теперь те же привычки служат другому делу.

Посреди детского царства, маленьких стульчиков, пластиковых игрушек - станки для плетения. Кажется, сам воздух здесь наполнен особым смыслом. Там, где скоро снова зазвучит детский смех, сейчас создаётся защита для тех, кто защищает всех нас.

Антонина Геннадьевна приходит сюда каждый день. Встаёт за станок и начинает работу. Руки двигаются сами. За день ею плетётся одна сеть три на шесть метров. Представляете? Огромное полотно, которое может спасти чью-то жизнь.

Нина Колмакова рассказывает: «Антонина Геннадьевна держится на железном характере. Бывают такие моменты, когда руки опускаются и ничего не хочется делать. Я в такие минуты вспоминаю о ней. Её золотые руки и несгибаемая сила воли делают огромное дело».

На сегодняшний день в селе Холодном

сплели 471 сеть. Больше девяноста процентов из них - это труд одной женщины. Девяносто процентов! Если перевести в часы - это месяцы непрерывной работы. Без отпусков, без больничных, без права на слабость.

- Меня искренне поражает ее трудо- способность, - говорит об Антонине Геннадьевне волонтер Александр Яковлевич Рольян, - очень целеустремлённая. Она - настоящий локомотив, который тянет волонтерское движение у себя в селе. Человек умеет быстро и качественно работать, - восхищается Александр Яковлевич. Волонтеры в районе мало, а летом особенно. Огороды для пенсионеров - это хорошая помощь к небольшой пенсии. Люди пожилого возраста составляют основную костяк добровольческих групп, поэтому каждая пара рук на вес золота.

Антонина Геннадьевна нашла своё дело. Есть такое понятие - совесть. То самое русское чувство, которое не даёт спать спокойно, пока кому-то рядом плохо. Когда твой народ воюет, ты не можешь быть в стороне.

- Ребятам необходима защита, - просто говорит Антонина. И этих слов достаточно. Никакие высокие речи не нужны. Защита. Своим. Вот и весь ответ.

Скоро осень. Детский сад вновь наполнится шумом и гамом. Малыши вернутся, принесут букеты воспитателям, будут рисовать осенние листья. Но станки продолжат работать. Антонина Геннадьевна не остановится. Потому что война продолжается, и парни там, «за ленточкой», ждут защиты. Ждут, чтобы над ними была невидимая броня из спанбонда, сплетённая золотыми руками простой русской женщины из села Холодное.

А. Волошина



Формула урожая

В эпоху цифровых технологий, когда мир ребенка всё чаще сжимается до размеров экрана смартфона, в поселке Ангоя на пришкольной территории МБОУ «Анго-янская СОШ» находится учебно-опытный участок (ПАУ) - это настоящая аграрная лаборатория под открытым небом, история которой началась еще на закате советской эпохи.

Свою летопись этот «зеленый класс» начал в 1988 году. У его истоков стояла Лариса Иннокентьевна Колмакова - человек, чье имя для нескольких поколений выпускников неразрывно связано с запахом парниковой земли. Спустя тридцать восемь лет она по-прежнему «в строю». Возраст меняет статус, но не суть: сегодня Лариса Иннокентьевна отвечает за самый ответственный этап - закладку будущего урожая, занимаясь посадкой рассады. В этом постоянстве кроется главная преемственность школы: здесь учат тому, что настоящее дело не имеет срока давности.

Инфраструктура ПОУ впечатляет своим функционалом. Сердце биологического цикла - теплица под стеклом площадью 23 квадратных метра, настоящий инкубатор местной флоры. К ней примыкает система из 17 аккуратных насыпных грядок и отдельного парника. Его жемчужина - собственный дендрарий, коллекция деревьев, кустарников и многолетних трав, адаптированных к суровому сибирскому клима-

ту. Особый предмет гордости - кедровый питомник. Кедр - это не просто дерево, а символ тайги, и возможность наблюдать за ростом будущих исполинов прямо за школьным порогом формирует у детей совершенно иное, сакральное отношение к родной природе.

Пришкольный участок давно перестал быть просто подсобным хозяйством. Сегодня это многопрофильная образовательная платформа, решающая задачи сразу трех направлений:

Образовательное. Здесь биология, природоведение и технология перестают быть абстрактными науками. На примере одной грядки школьники изучают многообразие живых организмов, законы существования экосистем и антропогенное воздействие на среду. Участок позволяет наглядно демонстрировать экологические проблемы и тут же показывать пути их решения - от правильной сортировки органического мусора до методов восстановления почв.

Исследовательское. Именно отсюда начинаются первые серьезные научные шаги юных ангонянцев. Школа смело заявляет об участии учеников в серьезных конкурсах («Шаг в будущее», «Росток», «Колобок», «Муравейник»), и фундаментом для их работ служит почва ПОУ. Сортотушение томатов и огурцов, анализ влияния пасынкования на урожайность пасленовых,



эксперименты с прореживанием моркови и свеклы, сравнительные тесты органических и минеральных удобрений на картофеле - дети учатся фиксировать данные, собирать статистику, сопоставлять факты и компетентно излагать результаты. Это уже не прополка, а полноценный научный эксперимент.

Воспитательное и профориенти-

рующее. Труд на участке стирает границу между учеником и наставником. Ситуации, в которых школьники становятся организаторами, бригадирами и даже «учителями» для младших товарищей, формируют характер лучше любых лекций. Физический и умственный труд ведет к всестороннему развитию личности. Дети на практике осваивают приемы возделывания растений - от посева до борьбы с вредителями, приучаясь к бережному отношению ко всему живому. Кроме того, работа на земле дает начальные профессиональные навыки. Кто-то открывает в себе талант ландшафтного дизайнера, планируя цветники, кто-то учится столярному и малярному делу, ремонтируя ящики для рассады и парник, а кто-то видит свое будущее в лесовосстановлении, ухаживая за кедром.

Кульминацией сельскохозяйственного года становится поселковая осенняя ярмарка. Это событие превращает рутинную уборку урожая в большой народный праздник. Традиционные форматы массовых мероприятий - Праздник урожая, конкурс «Мисс Осень» - объединяют школу и поселок. Дети видят плоды своих усилий не в сыром виде на складе, а красиво разложенными на прилавках; они оценивают свой труд в сравнении с соседями и чувствуют себя настоящими хозяевами своей земли.

Пришкольный участок МБОУ «Анго-янская СОШ» - это блестящий пример того, как локальная инициатива, заложенная в конце восьмидесятых годов, превращается в устойчивую социальную технологию. Пока на этих 234,5 полезных метрах зеленеет рассада, которую продолжает выхаживать Л.И. Колмакова, можно быть уверенным: связь времен в Ангое не прервется, а будущие лесники, агрономы и просто неравнодушные граждане растут именно здесь - перепачканные землей, но твердо стоящие на ногах.

Н. Шарпова



Ремонт полным ходом



С мая 2026 года, в рамках программы «Модернизация школьных систем образования в Республике Бурятия» национального проекта «Семья», полным ходом идет капитальный ремонт Киндигирской основной общеобразовательной школы, на который выделено более 12 миллионов рублей.

Более 3 миллионов - на ремонт двух учебных кабинетов, лестничных проемов, коридоров на первом этаже и сантехнических помещений. На сумму более 6 миллионов рублей школа приобрела интерактивное оборудование и наглядные пособия для учебных кабинетов, музыкальную аппаратуру, школьную мебель, компьютеры.

На мероприятия по АТЗ - антитеррористической защищенности выделено почти 3 миллиона, а это ограждение в постоянном исполнении, уличное освещение и видеонаблюдение.

- Детям будет приятно прийти 1 сентября в чистые и светлые классы после ремонта, - поделилась В. Н. Антонова,

жительница села Холодное, - наши ребята будут заниматься на новом оборудовании, это радостное событие для всех жителей села.

Работы ведутся в плановом режиме. На сегодняшний день освоено более 80% средств. К началу нового учебного года учащиеся и работники школы получат много положительных эмоций в связи с произошедшими преобразованиями.

В школе обучается 23 ребенка с 1 по 9 класс. Учащиеся старших 10-11 классов села Холодное и Душкочан получают образование в Нижнеангарской СОШ.

- Для нас важен каждый ребенок, - говорит Н.С. Волощук, начальник Управления образования Северо-Байкальского района, - капитальный ремонт Киндигирской школы - это не просто строительные работы, это инвестиция в будущее маленького села, гарантия того, что жизнь в селе будет продолжаться, а у нового поколения появится еще одна веская причина любить и ценить свою малую родину.

Соб.инф.

Администрация муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.08.2026г.

№ 143

Нижнеангарск

**О принятии к временному исполнению полномочий
Главы муниципального образования городского поселения
«поселок Новый Уоян»**

В соответствии с пунктом 3 части 6 статьи 91 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», пунктом 3 части 6 статьи 26 Закона Республики Бурятия от 22.11.2025 № 1246-VII «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» на территории Республики Бурятия», на основании Решения Совета депутатов МО «Северо-Байкальский район» № 195-VII от 11.06.2026г. «Об утверждении Порядка исполнения органами местного самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия полномочий органов местного самоуправления сельских (городских) поселений, входящих в состав муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия, срок полномочий которых истек, а также в случае досрочного прекращения полномочий соответствующих органов местного самоуправления до формирования орга-

нов местного самоуправления вновь образованного муниципального округа,

п о с т а н о в л я ю :

1. С 05.08.2026г. принять к временному исполнению полномочий Главы муниципального образования городского поселения «поселок Новый Уоян» до формирования органов местного самоуправления вновь образованного муниципального округа.

2. Настоящее постановление подлежит обязательному размещению на официальном сайте администрации МО «Северо-Байкальский район» и сетевом издании baikalmeridian.ru в сети «Интернет», в районной газете «Байкальский меридиан».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

**И.о. Руководителя Администрации
МО «Северо-Байкальский район»
А.Ю.Федорченко**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.08.2026 г.

№ 144

п. Нижнеангарск

**О возложении принятых к временному исполнению полномочий Главы
муниципального образования городского поселения «поселок Новый
Уоян на уполномоченное должностное лицо**

В соответствии с пунктом 3 части 6 статьи 91 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», пунктом 3 части 6 статьи 26 Закона Республики Бурятия от 22.11.2025 № 1246-VII «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» на территории Республики Бурятия», на основании Решения Совета депутатов МО «Северо-Байкальский район» № 195-VII от 11.06.2026г. «Об утверждении Порядка исполнения органами местного самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия полномочий органов местного самоуправления сельских (городских) поселений, входящих в состав муниципального образования «Северо-Байкальский район» Республики Бурятия, срок полномочий которых истек, а также в случае досрочного прекращения полномочий соответствующих органов местного самоуправления до формирования органов местного самоуправления вновь образованного муниципального округа, в связи с принятием к временному исполнению полномочий Главы муници-

пального образования городского поселения «поселок Новый Уоян», п о с т а н о в л я ю :

1. С 05.08.2026 г. возложить принятые к временному исполнению полномочия Главы муниципального образования городского поселения «поселок Новый Уоян на Заместителя руководителя Администрации МО «Северо-Байкальский район» по работе с поселением муниципального образования городского поселения «поселок Новый Уоян» Зорину Светлану Анатольевну на период до формирования органов местного самоуправления вновь образованного муниципального округа.

2. Настоящее постановление подлежит обязательному размещению на официальном сайте администрации МО «Северо-Байкальский район» и сетевом издании baikalmeridian.ru в сети «Интернет», в районной газете «Байкальский меридиан».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

**И.о. Руководителя Администрации
МО «Северо-Байкальский район»
А.Ю.Федорченко**

Памятка для судоводителей

Для замены удостоверения судоводителя, необходимо собрать определенный пакет документов и учесть важные нюансы в зависимости от причины замены.

Необходимо:

Подать заявку через личный кабинет «Госуслуги» в ближайший инспекторский участок ГИМС независимо от места вашей регистрации.

Предоставить в ГИМС: паспорт гражданина РФ, старое удостоверение судоводителя (которое подлежит замене); матовую фотографию размером 3×4 см (без уголка, в анфас, без головного убора). Удобно, если она уже в электронном виде — инспектор может сразу загрузить её в систему; квитанцию об оплате государственной пошлины — 650 рублей. Проще всего оплатить прямо в заявлении на «Госуслугах» — система сгенерирует ссылку; медицинское заключение по форме № 001-СВ/у. Важное уточнение: с марта 2026 года действует именно эта форма (утверждена приказом Минздрава № 414н). Старые справки (например, форма 003-В/у, как для автомобильных прав) теперь не принимаются. Срок действия такого заключения — 1 год. Личную карточку судоводителя. Она может пригодиться, например, при утере удостоверения, чтобы подтвердить ранее полученные категории.

Нюансы в зависимости от причины

Истечение срока. Если заменить удосто-

верение до того, как срок вышел — экзамен не нужен. Но если удостоверение просрочено более чем на год (с 1 сентября 2025 года) — потребуются сдать теоретический экзамен в объёме первичной аттестации.

Смена ФИО. Подтверждающий документ (свидетельство о браке и т.п.) обязателен. Медсправку можно не приносить — тогда новое удостоверение выдадут на тот же срок, что было у старого. Но если принести действующее заключение — документ оформят сразу на полные 10 лет.

Утеря или порча. Если само удостоверение ещё не просрочено, медицинская справка не требуется.

Добавление новых категорий. Экзамен нужен, но только по тем новым типам судов или районам плавания, которые вы хотите добавить.

Важное предупреждение: управление маломерным судном с просроченным удостоверением влечёт административный штраф от 10 000 до 15 000 рублей. Лучше не затягивать.

Советуем перед визитом позвонить: уточнить, все ли документы в вашем конкретном случае собраны (инспектор подскажет по нюансам), и записаться на удобное время — так не придётся ждать в очереди.

**Северобайкальский инспекторский
участок центра ГИМС ГУ МЧС России по
Республике Бурятия**

Скос травы для пожарной безопасности:
требования, нормы и ответственность

С наступлением весенне-летнего сезона вопрос своевременного скашивания сухой растительности становится не просто вопросом эстетики или порядка на участке, а важнейшим элементом обеспечения пожарной безопасности. Высокая сухая трава — это легковоспламеняющийся материал, который может превратить небольшую искру в масштабный пожар за считанные минуты.

Почему скос травы обязателен?

Основная причина строгих требований к высоте травостоя — предотвращение ландшафтных и лесных пожаров. Сухостой является идеальным проводником огня от брошенного окурка, искры из глушителя автомобиля или непотушенного костра к жилым постройкам и лесным массивам. Ветер способен переносить горящие частицы сухой травы на десятки метров, создавая новые очаги возгорания.

В последние годы законодательство России значительно ужесточило контроль за состоянием земельных участков именно с точки зрения пожарной опасности. Акцент сместился с формальной высоты травы (например, «не выше 20 см») на комплексную оценку реальной угрозы.

Нормативная база

Ключевым документом, регулирующим правила пожарной безопасности, остается Постановление Правительства РФ №1479. На его основе действуют как федеральные, так и региональные нормы благоустройства. Согласно этим правилам:

- Собственники земельных участков обязаны своевременно убирать мусор, сухую траву и косить газоны.

- Запрещается складирование сена, соломы и дров вплотную к строениям без соблюдения противопожарных разрывов.

- Владельцы участков несут полную ответственность за состояние прилегающей территории, часто в радиусе до 5 метров от границ своего забора.

Требования к содержанию
территорий

Чтобы избежать штрафов и минимизировать риски, необходимо соблюдать следующие условия:

Высота травы: Трава должна быть скошена до начала цветения сорных растений



и образования семян. Хотя конкретные цифры могут варьироваться в региональных актах, ориентиром служит высота, при которой участок перестает представлять угрозу быстрого распространения огня.

Прилегающая территория: Собственники частных домов и дач обязаны поддерживать порядок не только внутри забора, но и снаружи него. Это касается обочин дорог, кюветов и пустырей рядом с участком.

Ответственность и штрафы
в 2026 году

Контроль за соблюдением норм стал жестче!

Помните! Главный способ защиты от пожара - самому не стать его причиной.

Если пожар все-таки произошел, наберите номер 101 или 112 (с сотового и стационарного телефона - звонок бесплатный), сообщите диспетчеру адрес, объект пожара и свою фамилию.

Позаботьтесь о своей безопасности: приобретите автономный пожарный извещатель и огнетушитель. Соблюдайте правила пожарной безопасности. Этим вы сохраните свою жизнь, жилище и имущество.

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ –
ОГОНЬ ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!**

**Врио начальника 20-го Северо-байкальского ОГПС РБ
И.И. Ханзаева**



Президентская поддержка спорта – в Бурятии реализуется программа «Земский тренер»

В Бурятии реализуется программа «Земский тренер», направленная на привлечение квалифицированных специалистов в сферу физической культуры и спорта в сельские районы и малые города. Ее главная задача – обеспечить жителей отдаленных территорий профессиональными тренерами, создать условия для развития детско-юношеского спорта и укрепить кадровый потенциал отрасли.



В 2026 году в рамках программы в Бурятии планируется трудоустроить 15 тренеров-преподавателей в сельские спортивные школы и другие физкультурно-спортивные организации республики. Каждый участник программы получает единовременную компенсационную выплату в размере двух миллионов рублей, обязательным условием является работа по специальности не менее пяти лет.

Одним из победителей конкурсного отбора программы стал Баясхалан Эрдынеев, тренер-преподаватель Спортивной школы Джидинского района. Он вошел в число первых участников программы в республике и уже получил единовременную компенсационную выплату в размере двух миллионов рублей. Полученная поддержка позволит специалисту продолжить работу в районе, развивать детский спорт и воспитывать новое поколение любителей

здорового образа жизни и будущих чемпионов.

Всего в 2026 году на реализацию программы предусмотрено 30 миллионов рублей. На сегодняшний день уже определены 10 победителей конкурсного отбора, которые получили выплаты на общую сумму 20 миллионов рублей. Победителями стали:

Доржо Галсанов – МАУ ДО «Кяхтинская спортивная школа» (Кяхтинский район);

Санжи Халудоров – МАУ ДО «Спортивная школа Тункинского района» (Тункинский район);

Павел Иванов – МАУ «Селенгинская спортивная школа» (Кабанский район);

Баясхалан Очиров – МБУ ДО «Баргузинская спортивная школа» (Баргузинский район);

Игорь Стахов – МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва г. Гусиноозерска» (Селенгинский район);

Антон Хорхонов – МБУ ДО «Онохойская спортивная школа» (Заиграевский район);

Аюр Молдаванов – МБУ ДО «Онохойская спортивная школа» (Заиграевский район);

Виталий Евдокимов – МАУ ДО «Спортивная школа Джидинского района» (Джидинский район);

Виктория Ергалова – МАУ ДО «Спортивная школа Джидинского района» (Джидинский район);

Баясхалан Эрдынеев – МАУ ДО «Спортивная школа Джидинского района» (Джидинский район).

Еще пять тренеров будут определены по итогам дополнительного конкурсного отбора, который пройдет до конца года. После его за-

вершения число участников программы достигнет 15 человек.



Программа «Земский тренер» – один из ключевых механизмов президентской поддержки развития спорта в регионах. Она помогает привлекать квалифицированных специалистов в муниципалитеты, укреплять спортивные школы и создавать для жителей Бурятии новые возможности для занятий физической культурой и спортом.

Светлана
Намсараева

Грудное вскармливание: залог здоровья малыша и мамы!

Грудное молоко - это «золотой стандарт» питания для младенца. Это не просто еда, а уникальный состав, который меняется вместе с потребностями ребенка, обеспечивая его иммунитетом и всеми необходимыми витаминами.

Что важно знать каждой маме?

- Грудное молоко - это «живая» еда. Оно содержит антитела, которые защищают малыша от инфекций, аллергий и способствуют правильному развитию пищеварительной системы.

- Эмоциональная связь. Процесс кормления грудью укрепляет психологическую привязанность между мамой и ребенком, дарит малышу чувство безопасности.

- Польза для мамы. Грудное вскармливание способствует более быстрому восстановлению организма после родов и снижает риск развития некоторых заболеваний в будущем.

На что обратить внимание?

- Правильное прикладывание. Это основа успешного кормления. Если малыш берет грудь правильно, процесс проходит безболезненно, а ребенок получает достаточное количество молока.

- Кормление по требованию. В первые месяцы жизни важно прикладывать

ребенка к груди так часто, как он этого просит, а не по часам.

- Психологический комфорт. Маме важно быть спокойной и отдохнувшей. Поддержка близких в этот период бесценна.

Рекомендации специалистов:

- Не бойтесь просить помощи. Если у вас возникают трудности (болезненность, сомнения в количестве молока, вопросы по технике), не занимайтесь самолечением и не слушайте «вредные советы». Обращайтесь к нашим педиатрам и акушерам-гинекологам. Мы всегда готовы помочь и поддержать вас!

- Питание мамы. Питайтесь полноценно и разнообразно, пейте достаточное количество чистой воды. Строгие диеты кормящей маме не нужны - важно лишь исключить продукты, вызывающие аллергию или дискомфорт у малыша.

- Верьте в себя. Ваш организм создан для того, чтобы выкормить ребенка. Уверенность мамы - 50% успеха.

Дорогие мамы, помните: грудное вскармливание - это инвестиция в здоровье вашего ребенка на всю жизнь.

ГБУЗ Нижнеангарская ЦРБ



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ:

Аносова Бориса Александровича (п.Нижнеангарск),
Туробову Ольгу Михайловну (п.Байкальское),
Гизатулину Елену Михайловну (п.Новый Уоян),
Рузина Юрия Владимировича (п.Нижнеангарск)!

С прекрасным юбилеем поздравляем,
Всех радостей земных желаем вам,
Пусть ангелы с небес благословляют,
И пусть не будет счёта ярким дням.

Глава МО «Северо-Байкальский район»,
Администрация МО «Северо-Байкальский район»,
Совет депутатов, районный Совет ветеранов,
Совет женщин МО «Северо-Байкальский район»

АЙРОННЕТ В ГОСТЯХ ХОРОШО, А ДОМА ИНТЕРНЕТ!

GPON HIGH SPEED ETHERNET

тел: 8 800 222 4669
офис: Полиграфистов 2/Б

НАШЕЙ СКОРОСТИ ХВАТИТ ВСЕМ!

Оставь заявку на сайте: ironnet.info

Астрологический прогноз на неделю



ОВЕН

Направьте энергию на завершение старых рабочих задач и временно откажитесь от споров. Внимательно следите за самочувствием и избегайте перегрузок в середине недели.



РАК

Прилив сил поможет вам горы свернуть, если вы направите активность на работу, а не на ссоры. Конец недели идеально подойдет для закрытия старых долгов.



ВЕСЫ

Вы станете магнитом для полезных деловых контактов, комплиментов и успешных переговоров. В личной жизни не торопите события и дайте партнеру время.



КОЗЕРОГ

Проявляйте предельную осторожность в быту и строго соблюдайте правила безопасности. Мягко гасите любые споры в зачатке, чтобы сохранить репутацию.



ТЕЛЕЦ

Ищите компромиссы в общении, так как ваши желания могут столкнуться с чужими интересами. Возможны небольшие задержки финансовых выплат из-за бюрократии.



ЛЕВ

Используйте это время для ярких публичных выступлений и успешной презентации своих талантов. Однако не верьте красивым обещаниям малознакомых людей.



СКОРПИОН

Самое время заняться поиском новых источников дохода или подработкой. Выходные порадуют вас романтическими сюрпризами или приятной короткой поездкой.



ВОДОЛЕЙ

Вам придется искать компромиссы с партнерами и честно обсуждать общие планы. Категорически откажитесь от крупных трат на ремонт или недвижимость.



БЛИЗНЕЦЫ

Сделайте ставку на командную работу и не пытайтесь решать сложные задачи в одиночку. В деньгах сохраняйте хладнокровие, полностью исключив спонтанные покупки.



ДЕВА

Посвятите неделю уединению, восстановлению сил и заботе о своем ментальном здоровье. Приятные встречи с близкими друзьями принесут вам массу радости.



СТРЕЛЕЦ

Откажитесь от рискованных инициатив и не вступайте в открытые конфликты с руководством. Спокойно решайте рутинные вопросы, двигаясь по проверенной дорожке.



РЫБЫ

Выходите из тени и уверенно заявляйте свои права на заслуженную награду. Тщательно проверяйте все документы, чтобы избежать досадных ошибок из-за невнимательности.



**БАЙКАЛЬСКИЙ
МЕРИДИАН**

Учредитель: Муниципальное образование «Северо-Байкальский район»

Главный редактор - Л. Л. Трухина,
Компьютерная верстка,
цветодизайн - Е. Е. Краснорукова.

Адрес редакции, издателя: 671710, Республика Бурятия, Северо-Байкальский район, п. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125.
Тел.: 47-288 Факс: (30130) 47301
E-mail: baikalmeridian@mail.ru
Подписной индекс 50918.
Свободная цена

За достоверность фактов, цитат, экономических и статистических данных и других сведений несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Справки по объявлениям у рекламодателя.

Категория информационной продукции для детей, достигших возраста «12+»

Номер 30 (921) подписан 07.08.2026 г., 17.00
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 17.00. Тираж: 1500 экз.
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Бурятия 06.08.08 г. Свид-во ПИ №ТУ 03-00011.
Отпечатано в ООО «Информконсалтинг», ИНН 3812110919, 664009 г. Иркутск, ул. Советская 109Г. Заказ